



**TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES / OVERZICHT VOEDINGSWAARDEN**

A partir de / Vanaf 30-06-2020

**BE/LUX**

% par rapport aux Valeurs Nutritionnelles de référence pour un adulte/Type

% t.o.v. de referentie van de voedingswaarden voor een volwassene

	Quantité en gr / Hoeveelheid in gr	Kcal par portion/portion	Kcal pour 100g/100g	Kj/100g/100g	Kj/portion/portion	Matières Grasses / Vetstoffen (g)		Dont Acides Gras Saturés / Waarvan verzadigde Vetzuren (g)		Glucides / Koolhydraten (g)		Sucres / Suikers (g)		Protéines / Eiwitten (g)		Sel / Zout (g)		% par rapport aux Valeurs Nutritionnelles de référence pour un adulte/Type % t.o.v. de referentie van de voedingswaarden voor een volwassene								
						per/pour 100g	per portion/portion	per/pour 100g	per portion/portion	per/pour 100g	per portion/portion	per/pour 100g	per portion/portion	per/pour 100g	per portion/portion	per/pour 100g	per portion/portion	per/pour 100g	per portion/portion	Kcal	Matières Grasses / Vetstoffen	Dont Acides Gras Saturés / Waarvan verzadigde Vetzuren	Glucides / Koolhydraten	Sucres / Suikers	Protéines / Eiwitten	Sel / Zout
						2.000	70	20	260	90	50	6														
<b>BURGERS</b>																										
<b>BEUF / RUND</b>																										
Big Giant	236	758	322	3174	1348	21,9	51,6	5,9	13,9	16,8	39,5	2,5	5,9	13,5	31,9	1,0	2,3	38%	74%	69%	15%	7%	64%	38%		
Big Pepper	240	625	260	2617	1091	15,0	35,9	5,3	12,7	17,0	40,9	2,9	6,9	13,3	31,8	1,1	2,6	31%	51%	64%	16%	8%	64%	43%		
Big Spicy (*)	242	713	295	2986	1236	18,4	44,5	5,6	13,5	18,0	43,4	3,7	8,9	13,4	32,3	1,1	2,7	36%	64%	67%	17%	10%	65%	45%		
Cheeseburger	117	311	266	1302	1114	12,4	14,5	5,3	6,2	24,5	28,6	5,1	5,9	13,5	15,8	1,6	1,9	16%	21%	31%	11%	7%	32%	31%		
Double cheese	169	458	271	1916	1136	15,2	25,6	7,1	12,1	17,4	29,3	3,9	6,5	16,0	26,9	1,7	2,8	23%	37%	60%	11%	7%	54%	47%		
Formidable	318	874	275	3658	1150	16,9	53,9	6,2	19,6	15,3	48,8	1,0	3,0	14,6	46,4	0,9	2,9	44%	77%	98%	19%	3%	93%	49%		
Giant	171	523	306	2188	1283	20,7	35,4	6,0	10,2	16,0	27,3	2,5	4,3	13,6	23,3	1,3	2,3	26%	51%	51%	11%	5%	47%	38%		
Hamburger	100	253	253	1057	1060	9,9	9,9	3,2	3,2	28,1	28,0	5,3	5,3	12,1	12,1	1,4	1,4	13%	14%	16%	11%	6%	24%	24%		
Mega Giant (*) (Luxembourg)	333	1033	310	4326	1299	21,5	71,7	6,8	22,6	12,0	40,1	1,8	5,9	16,4	54,7	0,9	3,0	52%	102%	113%	15%	7%	109%	50%		
Suprême Cheese	322	837	260	3505	1089	15,4	49,6	6,0	19,3	15,3	49,3	2,8	9,0	14,6	46,9	0,9	2,9	42%	71%	97%	19%	10%	94%	49%		
<b>POULET / KIP</b>																										
Chicken Filet	170	515	303	2157	1269	18,7	31,7	3,4	5,8	21,4	36,4	2,4	4,0	11,6	19,7	1,2	2,0	26%	45%	29%	14%	4%	39%	34%		
Suprême Chicken	321	844	263	3534	1101	14,2	45,7	3,5	11,4	20,5	65,9	3,2	10,2	12,5	40,2	1,1	3,7	42%	65%	57%	25%	11%	80%	62%		
<b>PORC / YARKEN</b>																										
Big Bacon	214	651	304	2726	1274	18,1	38,7	5,0	10,8	18,6	39,9	2,9	6,2	15,7	33,6	1,2	2,6	33%	55%	54%	15%	7%	67%	43%		
Quick 'N Toast (*) (Luxembourg)	266	777	292	3254	1224	18,4	48,8	6,5	17,2	16,9	44,8	3,0	7,9	14,5	38,4	1,0	2,7	39%	70%	86%	17%	9%	77%	45%		
Suprême Bacon	278	900	324	3769	1358	20,8	57,7	6,7	18,7	18,6	51,6	3,3	9,2	15,2	42,1	1,1	3,1	45%	82%	93%	20%	10%	84%	52%		
Mega Cheese Bacon (*) (Luxembourg)	340	942	277	3945	1162	16,8	57,1	7,3	24,9	12,9	43,9	3,0	10,1	17,8	60,3	1,1	3,8	47%	82%	125%	17%	11%	121%	63%		
<b>POISSON / VIS</b>																										
King Fish	166	436	263	1826	1100	12,0	19,9	3,3	5,5	26,2	43,5	1,6	2,7	12,7	21,0	1,1	1,8	22%	28%	28%	17%	3%	42%	30%		
Giant Fish (*)	172	486	283	2035	1183	17,5	30,1	1,3	2,3	20,0	34,4	3,3	5,7	10,7	18,4	0,8	1,4	24%	43%	12%	13%	6%	37%	23%		
<b>VEGGIE</b>																										
Giant Veggie	174	472	271	1975	1135	18,0	31,3	3,2	5,6	17,2	30,0	2,4	4,2	9,3	16,1	1,1	2,0	24%	45%	28%	12%	5%	32%	33%		
<b>WRAPS</b>																										
Wrap Chicken Giant	185	548	296	2297	1241	16,4	30,3	1,2	2,3	25,3	46,8	1,5	2,8	11,6	21,4	1,3	2,3	27%	43%	11%	18%	3%	43%	39%		
<b>FINGER FOOD</b>																										
Cheesy Père Joseph (par/per 5)	60	166	276	693	1156	14,9	8,9	3,7	2,2	25,9	15,5	3,3	2,0	8,3	5,0	2,1	1,2	8%	13%	11%	6%	2%	10%	21%		
Cheesy Père Joseph (par/per 15)	180	497	276	2080	1156	14,9	26,8	3,7	6,7	25,9	46,6	3,3	5,9	8,3	14,9	2,1	3,7	25%	38%	34%	18%	7%	30%	62%		
Chicken Wings (par/per 5)	160	372	233	1558	974	14,7	23,6	3,1	5,0	1,1	1,8	0,9	1,4	23,9	38,3	1,3	2,1	19%	34%	25%	1%	2%	77%	35%		
Chicken Dips (par/per 4)	72	160	222	670	931	10,0	7,2	1,1	0,8	16,9	12,2	0,2	0,1	14,7	10,6	0,8	0,6	8%	10%	4%	5%	0%	21%	10%		
Chicken Dips (par/per 7)	126	280	222	1173	931	10,0	12,6	1,1	1,3	16,9	21,4	0,2	0,2	14,7	18,5	0,8	1,1	14%	18%	7%	8%	0%	37%	18%		
Chicken Dips (par/per 10)	180	400	222	1675	931	10,0	18,0	1,1	2,0	16,9	30,5	0,2	0,4	14,7	26,5	0,8	1,5	20%	26%	10%	12%	0%	53%	25%		
Fish'n Dips (par/per 7)	147	282	192	1181	803	7,6	11,2	0,6	0,9	21,2	17,9	0,6	0,9	9,2	13,5	0,6	0,9	14%	16%	5%	7%	1%	27%	15%		
Fish'n Dips (par/per 3)	63	121	192	507	804	7,6	4,8	0,6	0,4	21,2	13,4	0,6	0,4	9,2	5,8	0,6	0,4	6%	7%	2%	5%	0%	12%	6%		
Party Box (5 wings + 10 Chicken Dips)	340	772	227	3233	951	12,2	41,6	2,1	7,0	9,5	32,3	0,5	1,8	19,1	64,8	1,1	3,6	39%	59%	35%	3%	2%	130%	60%		
<b>Cups sauces FINGERFOODS / Sauzen FINGER FOODS</b>																										
Cup D&L Aigre douce / Zoetzuur	42	75	179	314	748	0,2	0,1	0,0	0,0	43,3	18,2	34,3	14,4	0,5	0,2	1,1	0,5	4%	0%	0%	7%	16%	0%	8%		
Cup D&L Samourai	34	235	691	984	2894	74,7	25,4	5,9	2,0	3,2	1,1	2,1	0,7	1,5	0,5	1,8	0,6	12%	36%	10%	0%	1%	1%	10%		
Cup D&L Cocktail	34	208	612	871	2562	63,8	21,7	5,0	1,7	7,9	2,7	6,5	2,2	1,5	0,5	1,2	0,4	10%	31%	9%	1%	2%	1%	7%		
Cup D&L Barbecue	42	63	150	264	628	0,7	0,3	0,0	0,0	33,8	14,2	12,1	5,1	1,2	0,5	1,9	0,8	3%	1%	1%	13%	14%	2%	32%		
Cup D&L Andalouse	35	197	563	825	2357	57,7	20,2	4,6	1,6	9,4	3,3	6,3	2,2	1,7	0,6	1,1	0,4	10%	29%	8%	1%	2%	1%	7%		
Cup D&L Curry	34	229	674	959	2820	72,4	24,6	5,6	1,9	4,1	1,4	2,6	0,9	1,5	0,5	1,5	0,5	11%	35%	10%	1%	1%	1%	8%		
<b>SALADES / SALADS</b>																										
Side Salad	100	63	63	264	264	0,2	0,2	0,0	0,0	11,7	11,7	10,5	10,5	1,9	1,9	0,0	0,0	3%	0%	0%	4%	12%	4%	1%		
Salade Caesar	420	737	175	3086	735	12,7	53,2	2,0	8,2	7,4	30,9	1,5	6,2	7,4	31,2	0,8	3,3	37%	76%	41%	12%	7%	62%	56%		
<b>SAUCES SALADES / SAUZEN SALADS</b>																										
Vinaigrette Coleslaw	20	67	334	280	1399	30,7	6,1	2,6	0,5	14,0	2,8	12,6	2,5	0,4	0,1	2,7	0,5	3%	9%	3%	1%	3%	0%	9%		
<b>FRITES / FRIETEN</b>																										
Medium Frite / Friet	120	348	290	1457	1214	9,7	11,6	1,0	1,1	45,4	54,5	0,0	0,0	3,6	4,3	0,8	1,0	17%	17%	6%	21%	0%	9%	16%		
Maxi Frite / Friet	160	464	290	1943	1214	9,7	15,5	1,0	1,5	45,4	72,6	0,0	0,0	3,6	5,8	0,8	1,3	23%	22%	8%	28%	0%	12%	21%		
<b>SAUCES FRITES / SAUZEN FRIETEN</b>																										
Cup D&L Sauce frites / Frietsaus	35	120	343	503	1436	32,0	11,2	2,9	1,0	12,6	4,4	8,6	3,0	1,1	0,4	2,0	0,7	6%	16%	5%	2%	3%	1%	12%		
Cup D&L Mayonnaise / Mayonaise	33	245	742	1026	3109	81,2	26,8	6,4	2,1	1,5	0,5	1,5	0,5	1,2	0,4	1,2	0,4	12%	38%	11%	0%	1%	1%	7%		
Ketchup	20	23	114	95	477	0,5	0,1	0,0	0,0	26,7	5,3	20,7	4,1	1,8	0,4	3,4	0,7	1%	0%	0%	2%	5%	1%	11%		
<b>DESSERTS / DESSERTEN</b>																										
Funny Fruit	60	31	52	130	216	0,2	0,1	0,0	0,0	11,6	6,7	11,2	6,7	0,3	0,2	0,0	0,0	2%	0%	0%	3%	7%	0%	0%		
Fruit Pocket	90	46	51	193	214	0,6	0,5	0,0	0,0	9,6	8,6	8,8	7,9	0,4	0,4	0,0	0,0	2%	1%	0%	3%	9%	1%	0%		
Yop	180	131	73	549	305	1,3	2,3	0,9	1,6	11,2	20,2	11,0	19,8	2,8	5,0	0,1	0,2	7%	3%	8%	8%	22%	10%	4%		
Mini Yop	100	73	73	306	306	1,3	1,3	0,9	0,9	11,2	11,2	11,0	11,0	2,8	2,8	0,1	0,1	4%	2%	5%	4%	12%	6%	2%		
<b>PÂTISSERIES / GEBAKJES</b>																										
Churros (5 pièces / Stuks)	90	266	296	1114	1238	10,9	9,8	0,9	0,8	42,2	38,0	2,2	2,0													



BE/LUX

Quantité en gr / Hoeveelh eid in gr

Kcal par portion/per portie

Kcal pour 100g/per 100g

Kjoules par portion/per portie

Kjoules pour 100g/per 100g

Matières Grasses / Vetstoffen (g)

Dont Acides Gras Saturés / Waarvan verzadigde Vetzuren (g)

Glucides / Koolhydraten (g)

Sucres / Suikers (g)

Protéines / Eiwitten (g)

Sel / Zout (g)

% par rapport aux Valeurs Nutritionnelles de référence pour un adulte/type % t.o.v. de referentie van de voedingswaarden voor een volwassene

Kcal, Matière Grasses / Vetstoffen, Dont Acides Gras Saturés / Waarvan verzadigde Vetzuren, Glucides / Koolhydraten, Sucres / Suikers, Protéines / Eiwitten, Sel / Zout

2.000, 70, 20, 260, 90, 50, 6

MAGIC BOX

Table with columns for item name, quantities, and nutritional values for the MAGIC BOX menu.

Fun Box

Table with columns for item name, quantities, and nutritional values for the Fun Box menu.

(\*) Seulement dans les restaurants participants à l'opération / Enkel in de deelnemende restaurants